



# Trojlistek

CENTRUM PRO DĚTI A RODINU  
Kamenice nad Lipou, p. o.

*Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc*



Možná si nevíš rady...

Možná Ti někdo ubližuje...

Možná Ti teď není doma dobře...

Možná hledáš pomoc...

Možná se cítíš sám/sama...





## **Kdo jsme?**

Jsme pobytové zařízení, které pomáhá řešit tvé trápení nebo problémy doma. Máme otevřeno celý rok.

## **V jakých situacích se na nás můžeš obrátit?**

Pokud Ti nebylo ještě 18 let, pak Ti nabízíme pomoc a podporu v jakýkoliv z těchto situací:

- Doma se děje něco, co Tě trápí (rodiče se na Tebe často zlobí, doma si nerozumíte, rodiče se často hádají, máš starosti a doma Ti neumí pomoci).
- Táta nebo máma se k Tobě nechovají dobře.
- Máš potíže s nevlastním rodičem.
- Máš pocit, že brácha nebo ségru mají rodiče radši a Ty za všechno můžeš.
- Někdo Ti ubližuje a nikdo Tě neochrání.
- Máš potíže ve škole nebo s kamarády.

## **Jak to u nás probíhá:**

- Než se Tvé trápení podaří vyřešit, můžeš u nás po krátkou dobu bydlet.
- Budeš chodit do školy a když budeš potřebovat budeme se s Tebou učit.
- Budeš se dál setkávat se svými kamarády a chodit na kroužky, které Tě baví.
- Budeš se vídat s rodiči a se svými blízkými.
- Budeme Ti naslouchat, budeme řešit s Tebou a rodiči, co je potřeba změnit, aby Vám bylo doma společně lépe.
- Budeme spolu trávit volný čas (hry, výlety atd.).
- Zajdeme s Tebou k doktorovi, pokud bude potřeba.



Když bude doma všechno v pořádku, vrátíš se zase zpátky ke své rodině.

Kontaktovat nás můžeš sám nebo Ti s tím může pomoci třeba sociální pracovník, paní učitelka, teta, kamarád atd.

### **Jak Tě můžeme do Trojlístku přijmout:**

- Zazvoníš u nás na zvonek, který je označen jako ZDVOP.
- Nebo nám zavoláš na telefonní číslo **720 195 472** nebo **565 434 503** a společně se domluvíme, co dál.
- Zůstaneš u nás tak dlouho, dokud se Tvá situace nevyřeší.
- Můžeš u nás být 3 měsíce, někdy se pobyt u nás může protáhnout i na 1 rok.

### **nebo**

- Ve chvílích, kdy se o tebe nemůžou postarat máma ani táta a ani nikdo jiný z rodiny, pak mohou o pobyt u nás požádat Tvoji rodiče nebo sociální pracovníce OSPOD. Zůstaneš u nás, dokud si Tě rodiče nebudou moct vzít zpět domů a nebo se nenajde někdo jiný, kdo by se o Tebe mohl postarat.
- Někdy o tvém pobytu může rozhodnout i soud (pokud to u Vás doma nefunguje, tak jak má).







## **Kontakty:**

### **sociální pracovnice**

(pracovní dny 7,00 – 15,00 hod.)

Telefon: **723 787 127** nebo **565 432 295**

e-mail: [novakova@ddkamenicenl.cz](mailto:novakova@ddkamenicenl.cz)

### **ředitelka**

(pracovní dny 7,00 – 15,00 hod.)

telefon: **720 195 472** nebo **565 432 295**

e-mail: [hajkova@ddkamenicenl.cz](mailto:hajkova@ddkamenicenl.cz)

### **krizová linka**

(nepřetržitý provoz)

Telefon: **720 195 472, 728 869 515** nebo **565 434 503**

## **Kde nás najdeš?**



[www.mapy.cz](http://www.mapy.cz)

**Trojlístek-centrum pro děti a rodinu Kamenice nad Lipou, p.o.**

*Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc*

Vít. Nováka 305

394 70 Kamenice nad Lipou

[www.ddkamenicenl.cz](http://www.ddkamenicenl.cz)